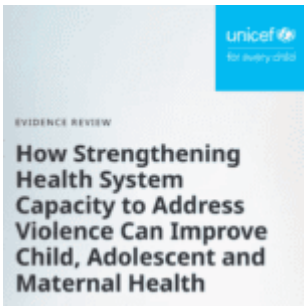
UNICEF reunix evidències sobre com l'atenció sanitària pot reduir les conseqüències de la violència

written by Susana Gómez | 19 de November de 2026



L'atenció sanitària pot exercir un paper decisiu perquè les conseqüències de la violència no condicionen el futur dels qui l'han patida. Així ho arreplega una nova revisió internacional publicada a l'octubre de 2026 per **UNICEF Innocenti,** titulada ***How Strengthening Health System Capacity to Address Violence Ca Improve Child, Adolescent and Maternal Health.*** El **document reunix evidències científiques** sobre les actuacions sanitàries que poden millorar la salut i el benestar de dones, xiquetes, xiquets i adolescents afectades per diferents formes de violència. **Entre les seues principals conclusions destaca la importància d'oferir una resposta primerenca que combine atenció mèdica, suport psicològic, protecció enfront de noves agressions i acompanyament continuat.** La revisió planteja que els servicis sanitaris no han de limitar-se a tractar les lesions físiques, sinó que poden contribuir activament a reduir les conseqüències de la violència i facilitar la recuperació.

En este sentit, una de les respostes que **UNICEF** considera fonamentals és l'atenció centrada en les persones supervivents, basada en les recomanacions de **l'Organització Mundial de la Salut.** Un model que proposa que les i els professionals sanitaris preparats puguen escoltar sense jutjar, **reconéixer les necessitats de cada persona, oferir suport emocional, valorar la seua seguretat i facilitar l'accés a recursos especialitzats.** En el cas de xiquetes, xiquets i adolescents, incorpora, a més, entorns adaptats a la seua edat i l'acompanyament de persones cuidadores que no exercisquen violència. La revisió destaca que estes actuacions han de desenrotllar-se respectant la confidencialitat, evitant intervencions que puguen augmentar el risc i l'exposició de les víctimes i en coherència, garantint la coordinació amb els servicis de protecció. La idea és que una consulta mèdica puga convertir-se en una oportunitat per a rebre l'ajuda adequada, fins i tot quan la violència encara no ha arribat a coneixement d'altres servicis.

El suport psicològic seria una altra de les respostes amb resultats prometedors. **UNICEF** arreplega investigacions sobre intervencions breus que permeten atendre les conseqüències emocionals d'experiències adverses en contextos on l'atenció especialitzada resulta difícil d'aconseguir. Entre elles destaca ***Early Adolescent Skills for Emotions (EASE)*** desenvolupament per **l'OMS i UNICEF** per a adolescents d'entre 10 i 15 anys que presenten símptomes d'ansietat, estrés o depressió. Esta intervenció combina set sessions grupals amb adolescents i tres sessions dirigides als seus cuidadors, i pot ser aplicada per personal no especialitzat que haja rebut formació i supervisió.

La revisió assenyala una cosa molt important també, algunes de les evidències més sòlides per a previndre noves

situacions de violència procedixen de les intervencions de suport a la criança que incorporen relacions lliures de violència. Estes actuacions poden integrar-se en servicis d'atenció primària, salut matern-infantil i programes comunitaris, facilitant que les famílies reben acompanyament abans que apareguen situacions de maltractament o quan existixen factors de risc. **UNICEF destaca que l'evidència és especialment consistent en la reducció del maltractament infantil, mentres que els resultats sobre la violència exercida contra les dones per les seues parelles són prometedors, però encara requerixen més investigació.** Esta distinció resulta important: previndre noves agressions i atendre les seues conseqüències són objectius complementaris, encara que requerixen intervencions i indicadors diferents.

Així doncs, l'informe oferix una **perspectiva esperançadora,** les conseqüències de la violència poden abordar-se mitjançant respostes sanitàries que incorporen el coneixement científic i la sensibilitat cap a les experiències de les supervivents, així com la coordinació amb els sistemes de protecció. Convertir este coneixement en una atenció accessible i de qualitat constituïx una oportunitat perquè dones, xiquetes i xiquets troben no sols una assistència davant el mal patit, sinó també noves possibilitats de benestar, seguretat i futur.

Este article va ser publicat el 18 de novembre de 2026 en DF Diario Feminista