Sophie Adenot completa la seua tercera caminada espacial i consolida un nou referent femení en l'exploració espacial

written by DF Diario Feminista | 20 de September de 2026



L'astronauta francesa de l'Agència Espacial Europea (EIXA), Sophie Adenot, va completar ahir, 1 de setembre, la seua tercera caminada espacial, a penes dos setmanes després de convertir-se en la primera dona francesa a realitzar una activitat extravehicular. Al costat de l'astronauta de la **NASA Jessica Meir,** Adenot va romandre 6 hores i 49 minuts fora de l'Estació Espacial Internacional (EEI) en una missió dedicada a millorar els seus sistemes de navegació i a fer tasques científiques.

Segons la **NASA,** les astronautes van instal·lar un nou retrorreflector en el **mòdul Harmony** per a facilitar la navegació de les naus durant les maniobres d'aproximació i acoblament, van substituir una càmera d'alta definició i van prendre mostres de l'exterior de l'estació per a investigar la presència de microorganismes. També van avançar en els preparatius per a una intervenció futura en el radiador del **Alpha Magnetic Spectrometer.**

La missió suposa una nova fita en una trajectòria que *DF Diari Feminista* va abordar el passat 18 d'agost, quan Adenot es va convertir en la primera astronauta francesa a realitzar una caminada espacial. Una setmana després va completar la seua segona eixida, dedicada a instal·lar i activar una antena de comunicacions de l'EEI.

La seua creixent visibilitat té, a més, una dimensió social. Una investigació revisada per parells, publicada en **Frontiers in Psychology** i realitzada amb 304 xiques d'entre 12 i 16 anys, va comprovar que el contacte amb dones referents professionals en STEM augmentava significativament les expectatives d'èxit en matemàtiques i les aspiracions a carreres científic-tecnològiques, al mateix temps que reduïa els estereotips de gènere.

La tercera caminada de Adenot amplia així una mica més que la seua trajectòria individual: fa visible davant noves generacions que les dones poden ocupar posicions de màxima responsabilitat en enginyeria, ciència i exploració espacial. Convertir estos referents excepcionals en una presència habitual pot contribuir al fet que més xiquetes imaginen l'espai —i les professions STEM— també com un lloc propi.

Este article va ser publicat el 2 de setembre de 2026 en Diari Feminista

Imatge: Magnific