Especial: amistat

written by Aitor Galar y Sara Carbonell | 3 de September de 2026



L’amistat pot transformar les nostres vides: ens acompanya en les dificultats, enfortix les xarxes de suport i contribuïx de manera decisiva al benestar. L’evidència científica mostra que els vincles de qualitat no són un aspecte secundari, sinó una part fonamental d’una vida saludable i feliç.

Estos tres articles recorren **diferents dimensions de l’amistat, des de la seua capacitat per a il·luminar els moments difícils fins al seu paper en la prevenció de la violència i la seua relació amb una vida més feliç.** Construir i cuidar amistats sòlides és també una manera de cuidar a les persones i a les nostres comunitats.

Les amistats sòlides són el millor predictor d’una vida feliç

L’amistat verdadera és transformadora

L’amistat i la fosforescència

Imatge: Magnific