Especial: salut

written by Varios autores y autoras | 11 d'August de 2026



Cada vegada són més les evidències científiques que mostren que la salut no depén únicament de factors biològics o de l'atenció sanitària, sinó també de les relacions que establim, dels entorns en els quals vivim i aprenem i de les oportunitats que tenim per a desenvolupar una vida plena des dels primers moments. L'educació exercix un paper fonamental en este procés, ja que l'escola i la comunitat poden contribuir decisivament a promoure hàbits saludables, previndre situacions de risc i generar contextos que afavorisquen el benestar físic, mental i social al llarg de tota la vida.

Els articles que recopilem en esta selecció aborden la salut des d'una perspectiva integral, mostrant, a la llum de les evidències científiques, com el benestar depén de molt més que l'atenció sanitària. **En conjunt, destaquen el paper de l'educació, les relacions, els hàbits i els entorns en la construcció d'una vida més saludable i amb majors oportunitats per a totes les persones.**

La salut comença amb les altres persones

Alimentació i escola (1): seguretat alimentària

Alimentació i escola (2): trastorns alimentaris

Cuidar la infància hospitalitzada més enllà de l'atenció mèdica

La importància de la higiene bucal des d'edats primerenques

Factors de la vida quotidiana poden accelerar l'envelliment del cervell

Ikigai a les escoles

Salut i benestar des d'abans del naixement

Efectes en la salut de les primeres experiències des de l'etapa prenatal:

Imatge: Magnific