L’Associació Americana de Psicologia publica recomanacions per a frenar la desinformació

written by Susana Gómez | 7 de June de 2026



La desinformació no és un fenomen innocu ni una simple conseqüència de la hiperconnectivitat digital. Cada vegada més investigacions alerten que l’expansió de discursos falsos, manipulats o dissenyats per a generar odi està vinculada a l’**augment** de diferents formes de violència, especialment contra les dones i col·lectius històricament **vulnerables**. Organismes com la UNESCO i **ONU Dones** advertixen que les faules i el discurs de l’odi es retroalimenten, generant entorns que normalitzen la violència, l’assetjament i l’exclusió social.

ONU també assenyala que l’odi i la desinformació funcionen com a senyals primerencs d’escales de violència més greus, incloent-hi persecució política, violència de gènere i fins i tot crims massius en contextos de conflicte. I les xarxes socials i algunes tecnologies basades en intel·ligència artificial estan **amplificant** este problema. *Deepfakes* sexuals, campanyes coordinades de desprestigi o continguts manipulats dirigits específicament contra dones s’utilitzen per a desacreditar-les, expulsar-les del debat públic o generar por.

Enfront de l'impacte creixent de les faules i la seua relació amb l'augment de la violència, l'Associació Americana de Psicologia (APA, per les seues sigles en anglés) ha publicat recentment una sèrie de **recomanacions** basades en evidència científica per a ajudar a combatre este problema. El document explica que la desinformació sol difondre's apel·lant a emocions intenses, prejuís o identitats grupals, afavorint entorns de **polarització** i **hostilitat social**. Per això, l'APA destaca la importància d'enfortir l'**alfabetització mediàtica** i el pensament crític des d'edats primerenques, ajudant les persones a identificar estratègies manipulatives, verificar fonts i comprendre com funcionen els biaixos cognitius que faciliten la difusió de continguts falsos.

Entre les propostes arreplegades per l'APA destaca també la denominada "**inoculació psicològica**", una estratègia preventiva que consistix en ensenyar prèviament com operen les tècniques de manipulació i desinformació per a generar una major resistència enfront d'estes.

Este enfocament resulta especialment clau per a la prevenció de la violència, ja que molts discursos misògins, racistes o d'odi se sostenen sobre **narratives falses** i **campanyes de desinformació** que busquen deshumanitzar a determinats col·lectius. Promoure una ciutadania crítica, informada i basada en evidències científiques no sols ajuda a frenar l'expansió de faules i missatges manipulats, sinó que també contribuïx a construir societats més democràtiques, segures i lliures de violència.

Imatge: Magnific

Este article va ser publicat per primera vegada en Diario Feminista el 25 de maig de 2026

⇒Més articles sobre informació i desinformació