# 5 accions que afavorixen i reforcen el Club de Valents Violència Zero

written by Magda Camps | 3 de June de 2026



Construir escoles segures i lliures de violència requerix molt més que reaccionar quan sorgix un problema. La investigació científica ha mostrat que la prevenció és més eficaç quan tota la comunitat educativa participa activament en la creació de relacions basades en el respecte, la solidaritat i la protecció. El **Club de Valentes i Valents Violència Zero** contribuïx precisament a este objectiu, promovent una cultura en la qual les persones que ajuden, protegixen i es posicionen enfront de la violència són reconegudes i valorades.

Algunes accions que afavorixen i reforcen este club són les següents:

## 1. Construir xarxes de suport entre alumnat

Els i les mestres podem ser suport per al nostre alumnat, però el més eficaç és que construïsquen xarxes de suport entre ells i elles. Això els ajuda a construir amistats verdaderes, on no existix la violència i es protegix la víctima. Així s'aconseguixen entorns segurs. Quan un alumne li diu a un altre: «*Tu i jo som amics i sempre ens tractem bé*» o «*Jo soc el teu escut protector*», està contribuint a

enfortir estes xarxes de suport.

## 2. Organitzar espais de diàleg i visibilització

Escoltar la veu de l'alumnat en espais de diàleg com les assemblees d'aula o tertúlies feministes, on es lligen articles basats en evidències científiques sobre la violència de gènere, ajuda a reflexionar sobre com volem que siguen les nostres relacions. Així, l'alumnat té l'oportunitat de conéixer conceptes com la violència aïlladora o el consentiment. D'esta manera, verbalitzen missatges com: «*No és no*», «*Para*» o la norma del Club de Valents de la nostra escola: «*Respecta el meu cos*».

## 3. Promoure la participació comunitària

És molt important que les famílies entenguen i donen suport al Club de Valents i Valentes Violència Zero. Comprenen perfectament que volem construir relacions segures i lliures de violència per als seus fills i filles. Algunes famílies fins i tot han traslladat els principis del club a les seues llars. Una mare d'una alumna ens conta que, des que coneix "el club", ha canviat la seua manera de relacionar-se amb el seu net.

## 4. Fomentar el posicionament clar del professorat

Els i les mestres som models per a l'alumnat. Hem de ser coherents amb les nostres accions i actituds. No podem impulsar el club en l'alumnat i després no posicionar-nos davant un acte violent. El nostre paper és fonamental: també hem de ser valents i valentes.

## 5. Garantir condicions organitzatives òptimes i el compromís de la política del centre

Si un centre educatiu incorpora en el seu projecte educatiu

l’aposta per una cultura de violència zero, resulta més fàcil construir entorns segurs al costat de tota la comunitat educativa, així com previndre i afrontar qualsevol tipus de violència. Per a fer-ho, el centre pot organitzar en els seus horaris assemblees de convivència, tertúlies, formacions basades en evidències científiques i altres actuacions educatives que contribuïsquen a este objectiu.

**En definitiva, el Club de Valents i Valentes Violència Zero s’enfortix quan tota la comunitat educativa participa activament en la construcció de relacions basades en el respecte, la solidaritat i la protecció. Cada gest de suport, cada posicionament enfront de la violència i cada espai de diàleg contribuïxen a crear escoles més segures, on ningú se senta sol i on protegir a qui ho necessita siga motiu de reconeixement i admiració.**

**Imatge: Magnific**