Un de cada vint bebés patix abús físic per part dels seus cuidadors

written by DF Diario Feminista | 22 de March de 2026



Un estudi internacional publicat en la revista científica *eClinicalMedicine*, del grup *The Lancet*, alerta d'una realitat poc visible però d'enorme impacte social: aproximadament un de cada vint bebés podria estar patint abús físic per part dels seus cuidadors durant el primer any de vida. La investigació, basada en l'anàlisi de múltiples mostres poblacionals, suggerix que la violència cap a la primera infància és més freqüent del que s'estimava fins ara i representa un problema urgent de salut pública.

L'estudi, titulat ***«Prevalence of physical abuse by caregivers toward infants aged 0–24 months: a systematic review and meta-analysis»*** i disponible en *The Lancet*, examina la prevalença d'agressions físiques contra bebés durant una etapa especialment vulnerable del desenrotllament humà. Les autores i autors assenyalen que:

> ***Aproximadament un de cada vint bebés en una mostra típica a nivell mundial patix abús físic per part dels seus cuidadors, encara que les estimacions varien i és probable que existisca un important subregistre. Fins i tot en els dos primers anys de vida, moltes xiquetes i***

> ***xiquets s'enfronten a pràctiques violentes, la qual cosa assenyala una necessitat urgent de prevenció. La gran diferència entre els autoinformes i les estadístiques oficials posa de manifest que la major part de l'abús infantil en la primera infància roman oculta.***

Esta xifra evidencia la magnitud del problema i la necessitat de polítiques preventives més sòlides. L'estudi destaca que els primers mesos de vida constituïxen un període crític, ja que el cervell infantil experimenta un ràpid desenrotllament i és particularment sensible a experiències adverses. **L'exposició a la violència primerenca s'associa amb un major risc de problemes cognitius, emocionals i de salut al llarg de la vida**. Investigacions prèvies en salut pública han demostrat que les experiències adverses en la infància poden augmentar la probabilitat de patir malalties cròniques, trastorns mentals i dificultats socials en l'edat adulta.

Organismes internacionals com l'Organització Mundial de la Salut (OMS) i UNICEF han advertit en repetides ocasions que la violència contra la infància continua sent una crisi global: s'estima que centenars de milions de xiquets i xiquetes a tot el món experimenten algun tipus de violència cada any. En este context, els investigadors subratllen que **detectar els factors de risc el més prompte possible pot ajudar a previndre situacions de maltractament**.

Les autores i autors de l'estudi conclouen que reforçar els **programes de suport a les famílies**, millorar la **detecció precoç** en els sistemes sanitaris i promoure **polítiques públiques basades en evidència científica** són mesures clau per a protegir la infància. En última instància, abordar la violència contra els bebés no sols és un deure que tenim com a societat adulta cap a les criatures vulnerables i indefenses, sinó també una inversió social a llarg termini:

garantir entorns segurs durant els primers anys de vida pot millorar el benestar col·lectiu i reduir desigualtats de salut en les generacions futures.