Educació en salut i feminisme de totes les dones

written by Garazi Álvarez | 12 de March de 2026



El 3 de març es va celebrar a Bilbao la jornada "*Feminisme: corrents actuals i salut*", una trobada a la qual van acudir persones molt diverses per a reflexionar sobre els moviments feministes i la salut des d'una perspectiva de gènere.

Durant la jornada, la doctora Olga Serradell, exdegana de la Facultat de Ciències Polítiques i de Sociologia de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB), va explicar l'evolució històrica dels moviments feministes i va analitzar alguns dels corrents actuals. En la seua intervenció va destacar especialment el concepte de "**feminisme de totes les dones**", una perspectiva que defén la importància de construir un feminisme inclusiu que tinga en compte la diversitat de les dones i permeta que les seues veus siguen escoltades.

Per part seua, Lucía Gallego, professora titular de la Facultat de Medicina i Infermeria de la EHU, va parlar sobre **la importància del gènere en la salut**. Va explicar que, durant molts anys, gran part de la investigació mèdica s'ha realitzat principalment amb hòmens com a referència, la qual cosa ha generat **biaixos importants en el diagnòstic**

i tractament de diverses malalties. Un exemple clar s'observa en les malalties cardiovasculars. Si bé encara existix la percepció que afecten sobretot els hòmens, en realitat constituïxen una de les principals causes de mort entre les dones. A més, els símptomes d'un infart poden presentar algunes **diferències entre dones i hòmens**, la qual cosa a vegades pot influir en el seu reconeixement. Esta dada és important en el que referix a l'educació per a la salut. Quan es tracta d'infarts, en els hòmens el símptoma més conegut sol ser un dolor fort en el pit que pot irradiar-se cap al braç esquerre. Les dones també solen presentar dolor toràcic, però poden experimentar altres símptomes amb major freqüència que els hòmens. A més del dolor en el pit, poden aparéixer fatiga intensa, dificultat per a respirar, nàusees, marejos, sudoració o dolor a l'esquena, el coll o la mandíbula. En alguns casos també es presenta un cansament inusual o una sensació de malestar general que no sempre es relaciona immediatament amb un problema cardíac. Per això, en moltes ocasions el diagnòstic pot retardar-se al no identificar-se amb els símptomes més reconeguts socialment.

Davant esta realitat, és fonamental conéixer les evidències científiques en salut, així com tindre en compte la diversitat de dones per a comprendre millor com es manifesten determinades malalties. Escoltar les veus de totes les dones permet millorar la prevenció, reconéixer els símptomes amb major rapidesa, actuar a temps i millorar la salut i el benestar de tota la societat.

Imatge: Freepik