Especial: salut

written by Elisabeth Torras-Gómez, Aitor Alzaga, Eva Monfort y Sara Carbonell | 1 de January de 2026



La investigació científica i la pràctica educativa coincidixen en assenyalar que els hàbits quotidians, l'accés a informació rigorosa i els espais de diàleg influïxen de manera directa en la salut, l'aprenentatge i la convivència. Hui compartim un article sobre la influència de la mala alimentació en el cervell, un altre sobre l'efecte de l'accés d'adolescents a informació científica sobre salut i l'entrevista a Magda Camps, directora d'un centre d'educació especial, per a parlar de les millores en les vides de l'alumnat en accedir a les evidències científiques sobre relacions afectivosexuals.

Cinc dies de menjar porqueria, petjades duradores en el cervell

Empoderar els adolescents a través de l'alfabetització en salut

Entrevista a Magda Camps, participant de TFD

Imatge: Freepik