Urgix assegurar el benestar digital de la infància

written by Susana Gómez | 6 de December de 2025

Erradicar la violència digital

Fa uns dies, **UNICEF va presentar el nou informe sobre el benestar digital en la infància**, una anàlisi de la violència digital que patixen actualment menors i jóvens a Espanya. Les conclusions no deixen indiferent a ningú: existixen motius per a la preocupació. Segons mostren les dades, **les xiquetes i adolescents estan més exposades, més pressionades i més afectades per la violència digital que els xics**, encara que estos tampoc queden lliures d'ella. En un context en el qual **l'accés al mòbil es produïx al voltant dels 10,8 anys i el 92,5% de l'alumnat està en les xarxes socials**, els riscos augmenten per a tots, però especialment per a elles.

L'informe assenyala que les adolescents presenten pitjors indicadors de benestar psicològic i mostren **més ansietat, més tristesa i més símptomes depressius**. El risc de **tendència suïcida** també es duplica respecte als xics. Segons UNICEF, les dinàmiques que moltes vegades es generen en les xarxes socials colpegen amb més força a les xiques.

L'informe revela que 1 de cada 3 adolescents que ha tingut parella patix violència digital almenys una vegada al mes: control del mòbil, gelosia, vigilància, revisió del dispositiu, etc. Es repetix la constant que afecta a tot l'alumnat, però més a les xiques.

Entre les experiències més freqüents es troben rebre **missatges sexuals no sol·licitats, pressions per a enviar fotos íntimes, propostes sexuals d'adults dirigides a menors** i una llarga llista d'interaccions no desitjades i abusives en l'ecosistema digital. No obstant això, com recorda UNICEF, el problema no és la tecnologia, sinó la necessitat de construir una societat que garantisca que la infància i l'adolescència cresquen segures i lliures de violència també en Internet.

A partir d'esta anàlisi, l'organització aconsella una educació afectivosexual integral, mediació familiar conscient, alfabetització digital crítica i polítiques públiques fermes contra la violència digital.

Sens dubte, l'avanç de la tecnologia, així com saber manejar-la i conéixer els seus potencials perills, suposa un repte important. I el fet que haja arribat per a formar part de l'univers no sols de les persones més jóvens, sinó també del món adult, és una cosa indiscutible. No obstant això, sabem per investigacions científiques d'impacte social que **la clau està en les interaccions**. És crucial com són eixes relacions que s'establixen, independentment que el mitjà siga presencial o digital, ja que el que els ocorre ara transita d'una esfera a una altra i viceversa. Des de la teoria de la **socialització preventiva de la violència de gènere** existix un cos sòlid d'evidències que moltes escoles i centres implementen des de fa temps per a ajudar-los a construir relacions lliures i igualitàries en qualsevol àmbit i previndre la violència.

Imatge:

Este article va ser publicat per primera vegada en Diario Feminista el 24 de novembre de 2025