Especial: aprendre i cuidar, a qualsevol edat

written by Javier Díez, Alba Crespo y Zaida Mas | 18 d'August de 2025



L’educació i la cura no tenen data de caducitat. Hui viatgem des d’aules digitals que trenquen barreres d’edat fins a comunitats que s’enfortixen després d’una tragèdia. Dones majors de 70 anys que, sense estudis previs, s’han endinsat en el món dels telèfons intel·ligents per a **comunicar-se, aprendre i compartir**. Veurem com, després de la DANA, les visites i l’afecte a les persones majors no sols **milloren el seu ànim**, sinó que **augmenten la seua esperança de vida**. I explorarem un estudi internacional que revela la importància de la capacitat numèrica en la vida diària, recordant-nos que les **matemàtiques** són molt més que fórmules: són **una clau per a l’autonomia, la participació social i l’apoderament personal**. Tres mirades distintes, un mateix missatge: sempre és bon moment per a aprendre, cuidar-nos i créixer.

Alfabetització digital de dones adultes: superant barreres

Després de la DANA: cuidar els nostres majors

Avaluació de la capacitat numèrica d’adults

[Imagen: Freepik]