Informació i desinformació (2): el biaix de confirmació

written by Zaida Mas | 23 de June de 2025



[Pots llegir ací la sèrie completa *Informació i desinformació*]

Com ja vam presentar en un **article** anterior , ***Mind Over Misinformation*** és una sèrie de mòduls breus en línia desenvolupats per científics i científiques per a ajudar a aturar la desinformació.

El segon mòdul d'este valuós recurs ens posa en alerta de com rebem la informació com a consumidors. **El biaix de confirmació és la tendència a creure informació que recolza el que ja pensem o sentim, sovint perquè s'alinea amb les nostres preferències personals o de grup**. Tothom té un biaix de confirmació, bé siga un grup de persones, unes afinitats polítiques, uns gustos musicals o esportius… Aquest sentiment de pertinença pot fer que, depenent d'on vinga la informació, la interpretem com a vertadera o no.

Llavors, amb tanta desinformació i amb la nostra subjectivitat, ens preguntem: **estem exposats, som manipulables i no ens podem protegir?** Doncs, per sort, també podem aprendre una sèrie de **claus per a llegir i interpretar la informació** que ens arriba de diferents fonts

i a través de diferents mitjans:

1. Atura’t i **avalua críticament** la font de la informació i la seua naturalesa.
2. Para’t a pensar abans d’acceptar o compartir informació, sobretot quan és **informació en la qual creus immediatament**.
3. Busca activament **punts de vista diversos**, especialment sobre temes que t’interessen molt.
4. Reflexiona regularment sobre les teues pròpies creences i pregunta’t: «***quines proves em farien canviar d’opinió***?»

Aquest segon mòdul conclou que **reconéixer els nostres biaixos** també ens pot ajudar a prendre decisions més informades i racionals i a considerar solucions i enfocaments alternatius. Reconéixer que podem estar equivocats ens ajuda a mantenir-nos humils i oberts a l’aprenentatge. Si tenim la ment més oberta i som més comprensius, podem construir connexions més fortes i empàtiques amb els altres.

[Pots llegir ací la sèrie completa *Informació i desinformació*]

[Imatge: Freepik]