Violència a l'escola i el benestar del professorat

written by Elisa Monar | 14 de June de 2025



La importància de les relacions positives

La investigació ***Violence at School and the Well-Being of Teachers. The Importance of Positive Relationships***, publicada en la revista científica *Frontiers in Psychology*, ha estudiat la relació entre la violència a l'escola i el benestar dels i les docents, des d'un enfocament de la psicologia positiva, en el qual el benestar es considera un aspecte fonamental del «desenrotllament humà». Són inherents a este model multidimensional les formes de benestar emocional, psicològica i social que poden basar-se en relacions positives en l'entorn laboral.

L'estudi es va dur a terme en escoles primàries i secundàries en el nord d'Itàlia, i les dades es van recopilar a través de qüestionaris en línia completats per 475 professors i professores. Entre els resultats clau es destaca que, malgrat l'exposició a comportaments agressius, els i les docents poden experimentar benestar ocupacional quan compten amb sòlid suport administratiu i relacions positives amb col·legues. **L'estudi subratlla la importància**

de construir entorns segurs i destaca el paper crucial del lideratge de suport i les relacions positives com a factors de resiliència i protecció davant la violència escolar. També ressalta la necessitat de promoure la satisfacció laboral i les relacions positives com a estratègies fonamentals per a millorar el benestar i reduir la violència percebuda en l'entorn educatiu.

En resum, este estudi destaca la preocupació global pel benestar docent. L'impacte de la violència contra el professorat s'estén més enllà de les dimensions individuals, afectant l'entorn educatiu i les habilitats d'aprenentatge dels i les estudiants a nivell mundial. La necessitat d'abordar este problema es torna evident, ressaltant la importància de construir entorns segurs recolzats pel lideratge de suport i relacions positives entre els i les docents, les famílies i l'alumnat. Estes mesures no sols protegixen el benestar individual dels professors i professores, sinó que també contribuïxen a un entorn educatiu segur i propici per al desenrotllament acadèmic i emocional dels i les estudiants. En última instància, abordar la violència a l'escola és crucial per a construir societats pròsperes i saludables a nivell global.

[Este article va ser publicat per primera vegada en Diario Feminista el 28 de novembre de 2023]

[Imatge: Freepik]