Temps d’oci lliure, bell i divertit

written by Sara Carbonell | 28 de May de 2025



Ahir vam publicar un article explicant la **Jornada final del projecte CONSENTnet** amb alguna de les claus més importants, resultat del projecte. És molt bona notícia poder accedir a esta informació perquè sabem que **la ciència és la clau per a millorar les nostres vides, no sols estrictament en temes de salut, sinó en tots els àmbits**.

Este tema, que s’ha tractat en diversos articles d’este diari, cobra una rellevància especial amb l’arribada de l’estiu, ja que és un moment en el qual solem eixir més, gaudir de temps lliure per a assistir a concerts, festivals, quedades amb amics o coneguts, anar a campaments o de viatge. En estes activitats interactuem amb persones diverses i el consentiment (o l’absència d’ell) juga un paper clau perquè recordem tots estos moments amb alegria (o amb angoixa).

Volem compartir una selecció d’articles que ens expliquen, de manera senzilla i rigorosa, com **fer front a la pressió social** (per exemple, deixant clar amb la nostra interacció verbal i no verbal que no estem donant el consentiment), com actuar per a **protegir si som testimonis** que algú no està respectant els actes comunicatius d’una altra persona i com **no caure en l’engany que la violència no està en les relacions esporàdiques**.

Interaccions entre homes i consentiment sexual

El consentiment afectivosexual i els actes comunicatius

Submissió química, amor i «ligue»

Que ningú ens impedisca gaudir de l'oci d'una forma lliure, bella i divertida.

[Imatge creada amb IA en Freepik]