La música com a catalitzador del canvi social

written by Aitor Alzaga | 24 de May de 2025



El paper de la música en la promoció de la salut i el benestar ha sigut reconegut des de fa temps pels seus efectes positius. A més, **la música pot servir com a ferramenta transformadora** en comunitats marginades i afectades per conflictes. Segons **investigacions sobre musicoteràpia**, s'ha demostrat que els programes musicals participatius reduïxen l'agressió i fomenten la cooperació entre persones de diversos orígens. Per tant, la investigació científica reconeix el poder de la música.

Com s'han tingut en compte estes virtuts en les intervencions socials?

Malgrat estos beneficis ben documentats, el paper de la música en el treball social, en particular en la promoció del respecte a la diversitat, ha atret l'atenció acadèmica només recentment. Una exhaustiva revisió bibliogràfica publicada en 2025 en ***Social Sciences*** explora com la música pot contribuir als objectius fonamentals del treball social, com el canvi i el desenrotllament social, la cohesió social, l'apoderament i alliberament de les persones i la promoció del respecte a la diversitat.

En comprendre la música com a catalitzador del canvi social, els autors d'esta revisió bibliogràfica suggerixen que les **tertúlies musicals dialògiques** (TMD) podrien ser una iniciativa prometedora per a connectar la música amb el treball social. **Les TMD, com a part de les actuacions educatives d'èxit, ajuden a superar les barreres que impedixen a moltes persones de grups vulnerables accedir a la música clàssica**. En el treball social, estes intervencions musicals no sols són terapèutiques, sinó que també tenen el potencial de fomentar canvis conductuals i actitudinals a llarg termini, alineats amb els objectius de transformació social.

En conclusió, integrar la música en la pràctica del treball social pot ser summament beneficiós. La música té el potencial d'impulsar canvis positius, aprofundir el respecte per la diversitat i servir com un poderós catalitzador per a la transformació social.

[Este article va ser publicat per primera vegada en Daily 27 l'11 de abril de 2025]

[Foto de Pixabay]