Desenrotllament cerebral infantil: claus i recursos

written by Sergio Miralles | 24 de March de 2025



La ciutadania és cada vegada més conscient de la importància del desenrotllament cerebral i hi ha més sensibilització cap a la cura de la salut mental. De la mateixa manera, hi ha més coneixements generals sobre l'impacte que les experiències viscudes poden generar en el desenrotllament del nostre cervell, especialment en grups vulnerables com ara la infància.

Precisament, respecte a les i els menors, **el centre de desenrotllament infantil de Harvard ens oferix un conjunt de guies i recursos pràctics i amens per a comprendre com es construïx l'estructura cerebral infantil**. Ja vam explicar en un altre article un d'estos recursos que va inclòs: un ***podcast*** del director d'este centre de Harvard parlant sobre els fonaments del cervell des de les edats més primerenques.

Este recurs és molt interessant tant per a familiars com docents, i des del cercador es pot traduir la pàgina; la guia fins i tot presenta les transcripcions dels *podcasts*.

Encara que hi haja molta informació i la societat en general estiga aprenent moltíssim sobre les bases d'una construcció sana de la ment dels nostres xiquets i xiquetes, **és molt necessari acudir a fonts fiables i**

rigoroses com este centre d'investigació, perquè el fàcil i ràpid accés a la informació també comporta riscos si no coneixem la fiabilitat d'estes fonts. La pàgina d'inici d'estos recursos ja fa una molt breu introducció citant claus importantíssimes:

- **Les experiències primerenques, incloses les relacions amb les persones cuidadores, modelen l'arquitectura cerebral**, promovent la base de tots els aprenentatges futurs, el comportament, la salut i el benestar. Depenent de la qualitat d'eixes experiències primerenques, es crearà una base forta i sana o fràgil i feble.
- **Els primers anys de vida són crítics per a una base forta i saludable**, encara que en els propis recursos expliquen detingudament que no és cert que, passats eixos primers anys, ja no es puga fer res. Mai és massa tard per a millorar, encara que s'hagen patit unes certes deficiències o s'hagen experimentat situacions adverses.

Els recursos estan plens d'explicacions molt senzilles dividides per temàtiques i formats (articles, breus guies, vídeo, *podcast*) que ens poden ajudar a crear un desenrotllament cerebral fort, sa i ple de vivències positives de la infància: des d'explicacions sobre els primers anys de vida, el "***serve and return***" (eixa interacció i *feedback* dels adults que estimulen i repten la ment del xiquet), articles sobre l'entorn i les relacions socials dels xiquets o el seu desenrotllament emocional.

[Imatge: Freepik]