Lectures que milloren el món de l'educació (13)

written by Blanca Febré | 16 de January de 2025



Tot sobre l'amor (*bell hooks*)

Alguns llibres tenen el poder de transformar vides en connectar al lector amb els sentiments més profunds. En este llibre, *bell hooks* ens parla de l'amor com un acte revolucionari, que implica responsabilitat i que té el poder de transformar persones i comunitats senceres. L'autora es desmarca de la **visió superficial i comercialitzada de l'amor** promoguda pels mitjans i per alguns moviments, i advoca per **una concepció més profunda de l'amor des de la cura, el respecte, la confiança i la comunicació**.

A continuació, es destaquen algunes de les idees principals que l'autora aborda en la seua obra:

Definició de l'amor

Hooks definix l'amor com

> *«…la voluntat d'estendre's per a nodrir el creixement espiritual propi o d'un altre» (pàgina 32)*

Per tant, estimar és una elecció, decidim fer-ho per a contribuir a un desenrotllament. Això contradiu la concepció tradicional segons la qual estimem per instint.

L'amor com a pràctica

L'autora sosté que l'amor requerix pràctica i compromís. No és una cosa que simplement ocorre, sinó que ha de ser cultivat i mantingut a través d'accions concretes.

> *«L'amor no estarà present si els pares no saben estimar» (pàgina 45)*

L'amor i la justícia social

Hooks argumenta que l'amor està intrínsecament relacionat amb la justícia social. Practicar l'amor promou relacions més igualitàries que desafien les diferents estructures de poder i opressió presents en la societat.

> *«El maltractament i l'abandó neguen l'amor. Les bases d'este són l'afecte i el respecte, el contrari de l'abús i la humiliació. Ningú pot afirmar legítimament que actua amb amor quan el seu comportament és abusiu» (pàgina 47)*

L'amor propi

L'autora destaca la importància de l'amor propi com a base per a poder estimar als altres. L'amor propi implica reconéixer i acceptar les nostres pròpies necessitats i desitjos, i actuar en conseqüència per a satisfer-los de manera saludable.

> *«En estimar-nos a nosaltres mateixos, concedim al nostre jo interior l'oportunitat d'experimentar eixe amor incondicional que tal vegada sempre hem anhelat rebre d'una altra persona» (pàgina 87)*

L’amor en les relacions interpersonals

Hooks explora com l’amor es manifesta en diferents tipus de relacions, incloent-hi les familiars, amistoses i romàntiques. En cada una d’estes relacions, l’amor requerix honestedat, comunicació i respecte mutu.

> *«…posar límits i ensenyar als xiquets a establir els seus propis abans de portar-se malament és una part essencial de l’educació amorosa.» (pàgina 50)*

L’amor i la cultura patriarcal

L’autora analitza com la cultura patriarcal ha distorsionat la nostra comprensió de l’amor, promovent ideals que sovint són destructius i opressius. Hooks advoca per una redefinició de l’amor que siga inclusiva i alliberadora.

> *«En una situació social on prevalga l’ètica de l’amor, la dominació no pot existir»*

Tot sobre l’amor és una lectura apassionant que pot generar diàlegs realment transformadors, perquè suposa una invitació a repensar el paper de l’amor en les nostres vides, entenent-ho com una pràctica conscient i transformadora que té el potencial de canviar les nostres relacions i, per consegüent, la societat en el seu conjunt.

[Més lectures que milloren el món de l’educació]

[Imatge: fotografia de l’autora]