Aprenentatge i desenvolupament en la vida adulta

written by Varios autores y autoras | 2 de January de 2025



Hui parlem de les capacitats bàsiques que les persones adultes usem per a gestionar i millorar les nostres vides dia a dia, així com els factors que contribuïxen al desenrotllament d'eixes capacitats i els que, per contra, són un impediment. També comentem un article científic que ens dona claus per a afavorir l'èxit acadèmic en la vida adulta i assenyala que, efectivament, mai és tard per a aprendre; és més, l'aprenentatge continu, al llarg de la vida i en qualsevol edat, genera més possibilitats de desenrotllament, de salut i felicitat.

Els millors entorns per al millor desenvolupament adult

Mai és tard… per a aprendre

[Imatge: Freepik]