Menors i tecnologies

written by Varios autores y autoras | 30 de December de 2024



El mòbil, la tauleta, els videojocs en línia… formen part del dia a dia de xiquets, xiquetes i adolescents. S'ha portat a multitud d'espais el debat de si l'ús d'estes tecnologies és més perjudicial que beneficiós per al seu desenrotllament. A vegades llegim o sentim persones que se suposen expertes, però sospitem i mostrem escepticisme quan uns diuen una cosa que és contrària al que diuen uns altres. Per això és tan important que acudim directament a les fonts científiques i dialoguem sobre les dades que ens donen i sobre les nostres realitats.

A continuació compartim una sèrie d'articles en els quals s'inclouen consells de la principal revista científica de medicina, així com reflexions i anàlisis sobre publicacions científiques en el tema que ens ocupa hui.

- **Consells de la revista mèdica The Lancet sobre l'ús de tecnologies per a famílies**
- **Impacte dels mitjans de comunicació en edat preescolar**
- **Han d'usar el mòbil els xiquets i xiquetes o no?**

- **És cert que les xarxes socials ens aïllen?**

[Imatge: Freepik]