No sotmetre’t millora la teua salut i la teua vida

written by Varios autores y autoras | 23 de December de 2024



Sabem que existix una gran pressió social que espenta a persones de totes les edats a fer coses que els perjudiquen. Les més joves són especialment vulnerables. No sols això, sinó que a més tenim la responsabilitat de protegir-les. Més encara si sabem que les primeres experiències són molt importants i tenen gran impacte en les seues vides futures. A vegades escoltem, de manera més o menys explícita, que “tothom ho ha fet alguna vegada”, que “no passa res per una vegada” o “si és de tant en tant…”.

A continuació compartim 4 articles per a reflexionar sobre algunes de les addiccions que més perjudiquen, tenint en compte el que la ciència ens diu al respecte:

- **Addiccions: no passa res per provar?**
- **Visc millor perquè mai em vaig sotmetre a fumar**
- **Gaudisc més perquè mai em vaig sotmetre a consumir pornografia**

- [Trencar les cadenes de l’addicció a la pornografia]

[Imatge: Pixabay]