

Hui excel·lent opció didàctica: L'himne de MeToo

written by Esther Roca | 25 de November de 2024



Hui, 25 de novembre, Dia Internacional de l'Eliminació de la Violència contra les Dones, [compartim en diversos idiomes](#) l'Himne del MeToo, "Valents". Es tracta d'un excel·lent recurs per a poder treballar amb alumnat de totes les edats. Una preciosa melodia per a fer sonar hui en els nostres centres, il·lusionant passos fermes per a un futur lliure de violència masclista.

Aquest poema musicat es pot llegir i escoltar en classe amb alumnat de totes les edats, una o diverses vegades. Posteriorment es pot oferir un espai de diàleg en el qual compartir els pensaments i sentiments que alguns dels seus versos desperta en les diferents persones. L'alumnat pot destacar alguna frase, melodia o estrofa, compartir-la amb la resta de companyes i companys i comentar sobre allò que li inspira o li ha animat a reflexionar.

El feminisme hem crescut sempre amb la veu diversa de totes les persones amb un punt d'unió únic: fer costat a totes les persones que pateixen la violència masclista, tant de manera directa, com aquelles que la pateixen per fer costat a les víctimes. Això últim és el que la literatura científica ha identificat com a [violència de gènere aïlladora](#). Els versos d'aquest himne arrepleguen els actes de valentia més importants per a erradicar la violència

contra les dones en el segle actual i inspiren la bellesa de voler fer-lo, d'aconseguir mobilitzar a aquelles persones que no poden o no saben fer-ho.

Els seus versos simbolitzen a dones que al llarg de la història han contribuït a la superació de la violència contra les dones. La solidaritat entre les dones ha sigut una altra fortalesa del moviment feminista per a superar la violència sense violència, molt al contrari del que va portar el masclisme a les nostres relacions.

Els seus versos inspiren la bellesa diversa que dona la valentia, la bondat i la llibertat de trencar les cadenes que ens han sotmés a moltes dones a viure relacions no igualitàries, on mana la submissió, el menyspreu i la violència.

Moltes dones, moltes persones, desitgem la llibertat, per a nosaltres i sobretot per a totes les dones que no han tingut a prop un suport per a superar la violència. La seua bella melodia desperta en qui l'escolta sentiments forts. Sentiments que ens uneixen a totes, víctimes, supervivents i a totes les persones que diàriament construïm relacions i xarxes que trenquen per sempre l'aïllament de les dones que pateixen la violència masclista. Persones que tendirem la mà sempre, a totes i cadascuna d'elles.

Lletra de l'Himne del MeToo

"Valents"

No sols parlen, actuen
No deixen a ningú aïllada
No miren per a un altre costat
Sempre seran les teues fades

Sappho inspira el teu relat
Que ningú et calle, parla

Ja seràs sempre molt lliure
Ja no seràs assetjada

Mai més seràs víctima
Estaràs acompanyada
Scheherezade està amb tu
Pots anar-te amb Ariadna