Salut mental basada en la ciència

written by Periódico Educación | 10 d'October de 2024



Hui, Dia Mundial de la Salut Mental, compartim amb tu esta selecció d'articles publicats sobre este tema tan crucial per a les vides de totes les persones de totes les edats. En ells trobaràs anàlisis d'articles científics, exemples de com s'està millorant la salut mental en centres educatius, relacions entre dificultats d'aprenentatge i salut mental, recomanacions de la ciència per a millorar les nostres vides i les dels qui ens envolten…

No oblides compartir este repositori amb els qui puguen tindre interés!

1. **Reptes acadèmics, salut mental i comunitat**
2. **Salut mental i estudiants de postgrau**
3. **Dislèxia i salut mental**
4. **El sentit de la vida i la salut mental en joves**
5. **Relació entre la salut mental**

d’adolescents i família

6. **Salut mental i trastorns de conducta**
7. **Salut mental i escola: què és el que funciona?**
8. **Cuidar als qui cuiden: salut mental de les famílies**
9. **Reduir els problemes de salut mental en adolescents**
10. **Salut mental en joves de comunitats rurals**
11. **Escoles que cuiden i milloren la salut mental**
12. **Escoles sense violència que milloren la salut**
13. **10 evidències: efectes de la bondat en la teua salut**
14. **Com ens comuniquem impacta a la nostra salut**
15. **La depressió i les metes escolars**
16. **Rendiment educatiu i depressió a l’adolescència**

[Imatge: Freepik]