Educació afectivosexual? Només des de les evidències

written by Paula Cañaveras | 30 de September de 2024



Amb l'inici de curs els centres educatius reben noves propostes pedagògiques i formatives. Davant el creixent problema de les agressions sexuals entre joves, sorgixen programes d'educació afectivosexual que s'obrin pas a les escoles.

La resposta inicial potser siga la d'acolliment, ja que reconeixem la necessitat d'abordar este tema amb el nostre alumnat. De fet, l'evidència científica destaca la importància de començar a tractar estos assumptes des d'edats primerenques. No obstant això, més important que tractar estos temes és **fer-ho des de les evidències científiques d'impacte social.**

Lamentablement, encara que existixen moltes opcions disponibles, no totes es basen en l'evidència científica. Aquelles que no ho fan **no sols corren el risc de ser ineficaces, sinó d'agreujar la problemàtica**. Algunes propostes, dissenyades per suposats "experts", contradiuen les recomanacions científiques promovent activitats inapropiades a l'aula, com ara demanar als estudiants que s'acaricien per a identificar les zones del cos més còmodes al tacte o relatar experiències personals, la qual cosa **pot posar en perill el seu benestar**.

Com a educadors i educadores, tenim la responsabilitat de protegir el nostre alumnat d'iniciatives que puguen resultar perjudicials. Per a això, comptem amb recursos com les **plataformes d'evidències científiques en educació i gènere, Sappho i Adhyayana**, que ens permeten verificar si les propostes estan avalades per la comunitat científica internacional o si, per contra, no en tenim evidències.

A més, ja comptem amb actuacions d'èxit l'efectivitat de les quals ha sigut provada i que podem implementar a les aules amb confiança, sempre que s'apliquen de manera rigorosa. Un clar exemple són les **tertúlies feministes dialògiques**, que han demostrat ser una ferramenta eficaç per a **protegir adolescents i joves de diversos contextos de la violència de gènere**; o "Club de valents i valentes violència zero", que empodera als estudiants per a enfrontar i previndre situacions de risc entre iguals.

Un altre recurs on trobar materials basats en evidències científiques d'impacte social és la web de **CONSENT**.

[Imatge: Pixabay]