# Interaccions entre homes i consentiment sexual

written by Mireia Barrachina | 28 de September de 2024



El consentiment sexual és essencial per a mantindre relacions sanes i lliures. La literatura s'ha centrat en l'anàlisi dels senyals verbals i no verbals que es manifesten durant les trobades sexuals. No obstant això, **un estudi recent** va més enllà d'estos senyals i posa el focus en un aspecte que encara no s'havia estudiat: com influïxen les interaccions entre homes joves que no són les seues parelles en la seua actitud i percepció del consentiment sexual. Este enfocament planteja qüestions importants que analitzem en este article.

## L'impacte de la pressió social

> *«Moltes vegades ens sentim obligats pels nostres amics que intentaven convéncer-nos quan tal vegada no volíem res.»*

A l'hora d'iniciar una relació, la pressió social que pot arribar a experimentar un xic en el seu grup d'amics pot conduir-lo a prendre decisions que res tinguen a vore amb el seu desig, sinó amb la pressió per a seguir les normes tradicionals de masculinitat dominant. Poden sentir-se pressionats a conquistar a una xica per la por a ser percebuts com a febles o menys homes. En este sentit, el consentiment sexual es veu influenciat no sols pel context

de la relació en si, sinó també per les interaccions entre el grup d'iguals. Estos actes coercitius no sols danyen la seua autoestima i el seu atractiu, sinó que també els lleven l'oportunitat de viure relacions plenes de desig i llibertat, relacions amb consentiment.

## Normalització d'actes coercitius

> *«Entre els xics solem ser prou durs entre nosaltres. Rebem moltes bromes. Conec alguns casos en els quals un xic intenta començar una relació i no ho aconseguix. Llavors els seus amics, en lloc d'acceptar-ho, comencen a provocar: "No has arribat a cap lloc. Havies de fer això o allò. Torna a intentar-ho". Li espenten a continuar intentant-ho. Quan és una sola persona la que espenta, és una cosa, però quan ho fan més persones, realment depén de com de fort sigues.»*

El que més preocupa és que estos actes coercitius es normalitzen entre els joves, que poden arribar a sentir una pressió constant per a aconseguir conquestes sexuals per damunt del consentiment. En l'article trobem relats en els quals xics animen a altres xics a aprofitar-se de xiques vulnerables que es troben sota els efectes de l'alcohol, així com a persistir davant un rebuig, ignorant les negatives clares de la xica. Estes dinàmiques fomenten un entorn que ignora l'autonomia i els desitjos dels altres, normalitzant accions que violen el consentiment mutu.

## Xarxes *upstander* i noves masculinitats

> *«Un xic convida a una xica, a la xica no li interessa i el grup insistix. Jo acabe al mig, dient-los que paren perquè no vull que la xica ho passe malament. Però sí, t'enfrontes a les conseqüències: la gent et comença a mirar malament. Potser ningú diu res, però l'actitud canvia.»*

**El suport entre homes que promouen relacions lliures i consensuades** juga un paper crucial en la prevenció de situacions que violen el consentiment. Molts homes s'oposen a les conductes coercitives. En fer-ho, d'una banda eviten relacions violentes i, d'altra banda, ajuden als seus companys a no cedir davant les pressions i a gaudir de relacions basades en el respecte i el desig mutu.

És crucial crear xarxes de *upstanders* que promocionen **noves masculinitats alternatives**, una xarxa de suport entre homes que lluiten contra els actes coercitius, impulsant relacions lliures basades en el consentiment i el desig. Per a això, és necessària la implementació d'una **educació afectivosexual** basada en evidències científiques en els centres educatius, per a crear una cultura on el consentiment i el respecte mutu siguen les bases de les relacions sexuals i afectives.

**[Imatge: Freepik]**