

L'amor romàntic és valent

written by Periódico Educación | 14 de February de 2024



El dret i la llibertat d'enamorar-nos

Hui llegirem i escoltarem articles i reportatges sobre els orígens de la celebració de Sant Valentí, recomanacions i trucs per a enamorar algú o per a fer el regal perfecte, o crítiques al consumisme que es promou cada any en estes dates. Des del *Periódico Educación* tenim el compromís de posar la mirada sempre a les qüestions que milloren les vides de xiquets, xiquetes, joves i persones adultes. Per això hui volem ajudar compartint algunes evidències científiques i reflexions.

Hi ha persones que falsament s'autoproclamen expertes i difonen la idea equivocada que l'amor romàntic i buscar l'amor ideal són factors que augmenten la probabilitat de patir violència de gènere. **En realitat, el veritable amor exclou qualsevol forma de violència i, al seu lloc, és un factor protector contra la violència de gènere.** Cal anar amb compte amb estes afirmacions sense fonament i recordar que l'amor ajuda a previndre la violència.

Este tipus d'afirmacions que contradiuen les evidències científiques es publiquen i es compartixen amb tanta

insistència que sembla que passen a formar part de l'opinió general. Les sentim tant que a moltes persones els sonen coherents i creïbles. De vegades, fins i tot des de la formació del professorat i les administracions públiques, s'han arribat a elaborar i difondre **materials instructius "d'educació afectiva i sexual"** que:

- **no esmenten les claus que segons la ciència són eficaces per a previndre** la violència de gènere i fomentar relacions sanes;
- **es basen en hipòtesis que no tenen base científica**, sinó que són idees de suposades "persones expertes" i
- **promouen pràctiques que de vegades arriben a vulnerar els drets de xiquets i xiquetes**.

Sabem per la literatura científica que **les primeres relacions afectives són claus** i que importen moltíssim per al desenvolupament futur de les i els joves. Els centres educatius són entorns on podem cuidar i afavorir les relacions entre xiquets i xiquetes, incorporant als diàlegs del dia a dia temes com la importància de l'elecció per a qualsevol relació, triar persones que sempre ens tracten bé. A més, com a professorat tenim la possibilitat i la responsabilitat d'accedir a les **evidències científiques sobre educació afectiva i sexual** per a no caure en els enganys que ens arriben des de diferents àmbits.

Defensem el dret i la llibertat de tots els xiquets i les xiquetes, de totes les persones, a enamorar-se i gaudir d'una vida satisfactòria, apassionant i lliure de violència.

[Més articles sobre l'amor i la seua rellevància per a l'educació]