# Formacions gratuïtes online: bystander intervention

written by Guillermo Legorburo | 3 de February de 2024



*Right to Be* (Dret a ser) és una associació nord-americana sense ànim de lucre que organitza setmanalment formacions gratuïtes en línia sobre *bystander intervention*.

El treball de *Right to Be*, en les seues pròpies paraules, "se centra en convertir l'afecte que ens tenim els uns als altres en accions senzilles, creatives i eficaces". El seu objectiu és construir un món, dia a dia i acció a acció, en què puguem exercir el dret de ser qui som allà on estiguem. Es preocupen especialment pels col·lectius més vulnerables, en el cas dels Estats Units, les dones, persones LGBTI+, persones amb diversitat funcional, població negra, llatina, asiàtica o minories religioses.

*Right to Be* va nàixer el 2005 com un grup de 7 joves que volien acabar amb l'assetjament en espais públics. Des de llavors, s'han expandit enormement. Ja estan aconseguint els seus somnis: **les seues formacions han arribat a més de 750.000 persones, i el 76% dels assistents que van presenciar assetjament després d'assistir a una de les seues formacions van declarar haver intervingut d'alguna manera.**

Les formacions solen durar 1 hora, algunes en un horari compatible amb Espanya. Us deixem ací informació sobre les properes formacions *en línia* que realitzaran. **Expliquen de manera senzilla les estratègies de posicionament i presenten escenaris pràctics per visualitzar com etposicionaries en defensa de les víctimes i per tallar la violència** que està passant en el cas. A la seua formació expliquen les 5 D, és a dir, 5 maneres de posicionar-se que ja hem explicat en cinc articles en PE. Estes estratègies estan basades en el posicionament actiu dels testimonis (*bystander intervention)*.

Però fan molt més que estes formacions. A la plataforma HeartMob, les persones que patixen assetjament en línia poden demanar exactament el tipus de suport que necessiten, i obtenir-ho quan ho necessiten, per part de *upstanders* verificats amb les eines i els recursos per a ajudar.

Si vols formació sobre *bystander intervention* per a posar fi a la violència, sumant més evidències científiques d'impacte social, tens la sort que l'any passat va finalitzar el projecte europeu *Up4Diversity*, que va crear uns materials formatius sobre *bystander intervention*, concretats en el benefici de la joventut LGBTI+, però transferibles a qualsevol col·lectiu. Van formar més de 200 persones educadores i van recollir el seu impacte en un article científic recentment publicat. Les persones investigadores que van liderar el projecte mostren la seua disponibilitat per a apropar estes evidències en format presencial i en línia.

Des de *Right to Be* treballen per fer realitat, des d'actuacions basades en evidències científiques, un món lliure d'assetjament i ple d'humanitat. I tu, què fas al teu dia a dia per fer complir este somni col·lectiu?

**[Imatge: *Perfil de Right to Be – LinkedIn*]**