Sophie Adenot completa su tercera caminata espacial y consolida un nuevo referente femenino en la exploración espacial

escrito por DF Diario Feminista | 20 de septiembre de 2026



La **astronauta francesa de la Agencia Espacial Europea (ESA)**, **Sophie Adenot**, completó ayer, 1 de septiembre, su tercera caminata espacial, apenas dos semanas después de convertirse en la primera mujer francesa en realizar una actividad extravehicular. Junto a la astronauta de la **NASA Jessica Meir**, Adenot permaneció 6 horas y 49 minutos fuera de la Estación Espacial Internacional (EEI) en una misión dedicada a mejorar sus sistemas de navegación y a realizar tareas científicas.

Según la **NASA**, las astronautas instalaron un nuevo retrorreflector en el **módulo Harmony** para facilitar la navegación de las naves durante las maniobras de aproximación y acoplamiento, sustituyeron una cámara de alta definición y tomaron muestras del exterior de la estación para investigar la presencia de microorganismos. También avanzaron en los preparativos para una intervención futura en el radiador del **Alpha Magnetic Spectrometer.**

La misión supone un nuevo hito en una trayectoria que *DF Diario Feminista* abordó el pasado 18 de agosto, cuando Adenot se convirtió en la primera astronauta francesa en realizar una caminata espacial. Una semana después completó su segunda salida, dedicada a instalar y activar una antena de comunicaciones de la EEI.

Su creciente visibilidad tiene, además, una dimensión social. Una investigación revisada por pares, publicada en **Frontiers in Psychology** y realizada con 304 chicas de entre 12 y 16 años, comprobó que el contacto con mujeres referentes profesionales en STEM aumentaba significativamente las expectativas de éxito en matemáticas y las aspiraciones a carreras científico-tecnológicas, al tiempo que reducía los estereotipos de género.

La tercera caminata de Adenot amplía así algo más que su trayectoria individual: hace visible ante nuevas generaciones que las mujeres pueden ocupar posiciones de máxima responsabilidad en ingeniería, ciencia y exploración espacial. Convertir estos referentes excepcionales en una presencia habitual puede contribuir a que más niñas imaginen el espacio —y las profesiones STEM— también como un lugar propio.

Este artículo fue publicado el 2 de septiembre de 2026 en Diario Feminista

Imagen: Magnific