Especial: salud

escrito por Varios autores y autoras | 11 de agosto de 2026



Cada vez son más las evidencias científicas que muestran que la salud no depende únicamente de factores biológicos o de la atención sanitaria, sino también de las relaciones que establecemos, de los entornos en los que vivimos y aprendemos y de las oportunidades que tenemos para desarrollar una vida plena desde los primeros momentos. La educación desempeña un papel fundamental en este proceso, ya que la escuela y la comunidad pueden contribuir decisivamente a promover hábitos saludables, prevenir situaciones de riesgo y generar contextos que favorezcan el bienestar físico, mental y social a lo largo de toda la vida.

Los artículos que recopilamos en esta selección abordan la salud desde una perspectiva integral, mostrando, a la luz de las evidencias científicas, cómo el bienestar depende de mucho más que la atención sanitaria. **En conjunto, destacan el papel de la educación, las relaciones, los hábitos y los entornos en la construcción de una vida más saludable y con mayores oportunidades para todas las personas.**

La salud comienza con las demás personas

Alimentación y escuela (1): seguridad alimentaria

Alimentación y escuela (2): trastornos alimentarios

Cuidar la infancia hospitalizada más allá de la atención médica

La importancia de la higiene bucal desde edades tempranas

Factores de la vida cotidiana pueden acelerar el envejecimiento del cerebro

Ikigai en las escuelas

Salud y bienestar desde antes del nacimiento

Efectos en la salud de las primeras experiencias desde la etapa prenatal:

Imagen: Magnific