4 pilares fundamentales del Club de valientes violencia cero

escrito por Magda Camps | 15 de mayo de 2026



La prevención de la violencia en los contextos educativos es hoy una prioridad social y educativa. Las investigaciones internacionales han mostrado que actuar desde las primeras edades, promoviendo relaciones basadas en el respeto y la solidaridad, es clave para evitar situaciones de violencia y mejorar la convivencia. En este marco, el Club de Valientes Violencia Cero se presenta como una herramienta eficaz para transformar las relaciones en las escuelas, fomentando entornos seguros, inclusivos y libres de violencia. Este enfoque se sustenta en cuatro pilares fundamentales:

1. Fomentar la socialización en modelos de relaciones no violentas

Uno de los pilares fundamentales del Club de Valientes Violencia Cero es la promoción de modelos de relación basados en el buen trato, la libertad y la solidaridad. En ocasiones se normalizan actitudes violentas en edades tempranas; el Club es una herramienta transformadora para **generar entornos donde el atractivo se vincule al buen trato**, a la belleza en las relaciones y al compromiso con la protección sin utilizar ningún tipo de violencia desde

las primeras edades. En los centros escolares es necesario **dar visibilidad** a los chicos y chicas que son valientes y se posicionan ante la violencia.

2. Implementar la tolerancia cero a la violencia en todo tipo de relaciones

Establecer una cultura de tolerancia cero frente a todo tipo de violencia, incluida la violencia de género, es esencial para garantizar entornos seguros y saludables. Las experiencias violentas pueden tener efectos perjudiciales a largo plazo.

Acercar las **evidencias científicas** al alumnado ayuda a **cuestionar** ideas erróneas sobre las relaciones y a **reconocer** conductas de desprecio o violencia desde sus primeras manifestaciones. Asimismo, contribuye a **fomentar el deseo de relaciones basadas en el respeto y el buen trato**, independientemente de su duración. En este sentido, las **amistades** juegan un papel clave: cuando el grupo de iguales comparte el **rechazo a la violencia** y valora las relaciones saludables, el efecto se multiplica, ya que los diálogos dejan de promover la atracción hacia la violencia y pasan a **reforzar modelos positivos**.

3. Impulsar el liderazgo del alumnado entre iguales para la prevención de la violencia

El Club de Valientes Violencia Cero permite crear una cultura de liderazgo dialógico en la que se generan espacios donde **la violencia no se normaliza** y el alumnado puede contar sus experiencias y **expresarse libremente** sin miedo. Se rompe la ley del silencio: quien ve algo, hace algo. El alumnado deja de mirar hacia otro lado porque se siente respaldado, pierde el miedo a posibles represalias y comprende que **posicionarse** frente a la violencia aumenta el reconocimiento social positivo.

4. Formar al profesorado y a la comunidad educativa en evidencias sobre prevención de la violencia

La formación del profesorado y de la comunidad educativa en evidencias científicas permite **comprender** mejor los orígenes de la violencia, **detectar** sus primeras señales y **actuar** de manera eficaz para **proteger** a las víctimas. Este conocimiento compartido contribuye a aumentar la conciencia colectiva, reducir la impunidad y construir entornos educativos más seguros y comprometidos.

El Club de Valientes Violencia Cero ofrece un marco claro y basado en el conocimiento científico para prevenir la violencia desde la escuela. La combinación de socialización en el buen trato, tolerancia cero, liderazgo del alumnado y formación de la comunidad educativa permite avanzar hacia una convivencia más justa y segura. Apostar por este tipo de actuaciones no solo mejora el clima escolar, sino que contribuye a formar personas capaces de construir relaciones libres de violencia a lo largo de toda su vida.

Imagen: Magnific