La detección precoz del autismo

escrito por Cristina Pérez-Manglano | 2 de abril de 2026



Hoy, 2 de abril, es el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo. En varios artículos de este periódico hemos podido leer cómo trabajar con este alumnado y cuáles son las evidencias científicas que nos ayudan a que sea de la mejor manera.

A continuación analizamos el artículo científico ***La detección precoz del autismo***, el cual aborda la necesidad crítica de identificar los trastornos del espectro autista (TEA) en edades tempranas para mejorar el pronóstico a largo plazo. El TEA es un trastorno de base neurobiológica, con influencia genética y factores ambientales perinatales, probablemente de origen prenatal, que afecta de por vida el desarrollo social, comunicativo y los comportamientos repetitivos o restringidos.

Algunas ideas clave que nos pueden ayudar son las siguientes:

- El crecimiento de los casos se atribuye a varios factores: la ampliación de los criterios diagnósticos, el incremento en el conocimiento de las manifestaciones tempranas del trastorno, la mejora en su detección y la mayor sensibilidad de los profesionales.

- La literatura científica indica que la **intervención** antes de los 3 años es significativamente más eficaz que la iniciada después de los 5 años. Mejora el control del comportamiento, las habilidades funcionales y la comunicación.
- Algunos signos de alerta en los primeros años son: dificultad para establecer contacto visual, falta de iniciativa para compartir intereses, ausencia de imitación o retraso en el lenguaje.
- Es importante la coordinación entre pediatría de atención primaria, servicios de diagnóstico y equipos de atención temprana.

El artículo concluye señalando que un **programa de cribado** podría mejorar la capacidad del sistema sociosanitario para reconocer los síntomas del autismo en menores más pequeños, reduciendo el tiempo entre la primera consulta y el diagnóstico. Para ello, destaca que la **información**, la **formación** de los profesionales y la **sensibilización** social son aspectos clave, de modo que los equipos adopten una postura activa ante las primeras sospechas para mejorar significativamente el pronóstico del desarrollo.

Imagen: Freepik