Día Internacional de la Dislexia

escrito por Cristina Pérez-Manglano | 8 de octubre de 2025



Hoy, 8 de octubre, es el Día Internacional de la Dislexia. Se caracteriza por dificultades en el reconocimiento preciso o fluido de palabras, en la ortografía y en el deletreo, sin estar relacionada con la inteligencia. Por ello, en este día queremos recordar la importancia de visibilizar la dislexia, poder detectarla y trabajar desde edades tempranas en las aulas para favorecer el desarrollo de nuestro alumnado.

A continuación, se presenta una serie de artículos que nos ayudarán en nuestro día a día en el aula:

- ***Ir más allá de la detección de la dislexia***. El aprendizaje de la lectura en edades tempranas es crucial, proporcionando un espacio seguro y siempre con altas expectativas.
- ***Dislexia y salud mental.*** La salud mental puede verse afectada, causando ansiedad o baja autoestima, entre otros efectos.
- ***Superar la dislexia con el apoyo de la investigación.*** La investigación y la detección a tiempo son fundamentales para una escolarización sana y de provecho.

- ***Dislexia: ¿esperar que madure o intervención temprana?*** Es importante no dejar pasar el tiempo cuando se observan dificultades.
- ***Dislexia: ¿cómo afecta la actitud del profesorado?*** Las actitudes y la mirada que se transmiten son fundamentales para generar altas expectativas hacia este alumnado.
- ***Favorecer el aprendizaje de la lectura desde edades tempranas***.Estudios revelan que las trayectorias entre niños y niñas con y sin dificultades de lectura comienzan a divergir alrededor de los 18 meses.
- ***Discalculia: ¿dificultad de aprendizaje camuflada?*** Aunque no sea de forma general, la discalculia concurre con la dislexia.
- ***Entrevista a Luz Rello***. Luz Rello es investigadora y doctora por la Universidad Pompeu Fabra. En 2013 fue la primera española en recibir el *European Young Researchers' Award* (EYRA), premio otorgado por la asociación Euroscience por su trabajo en el campo de la dislexia.

Con todo lo que sabemos y tenemos a nuestro alcance, debemos ofrecer a nuestros niños y niñas las mejores interacciones para poder desarrollarse de una manera satisfactoria, sin dejar a nadie atrás.

Imagen: Freepik