Especial: aprender y cuidar, a cualquier edad

escrito por Javier Díez, Alba Crespo y Zaida Mas | 18 de agosto de 2025



La educación y el cuidado no tienen fecha de caducidad. Hoy viajamos desde aulas digitales que rompen barreras de edad hasta comunidades que se fortalecen después de una tragedia. Mujeres mayores de 70 años que, sin estudios previos, se han adentrado en el mundo de los *smartphones* para **comunicarse, aprender y compartir**. Veremos cómo, tras la DANA, las visitas y el afecto a las personas mayores no solo **mejoran su ánimo**, sino que **aumentan su esperanza de vida**. Y exploraremos un estudio internacional que revela la importancia de la capacidad numérica en la vida diaria, recordándonos que las **matemáticas** son mucho más que fórmulas: son **una llave para la autonomía, la participación social y el empoderamiento personal**. Tres miradas distintas, un mismo mensaje: siempre es buen momento para aprender, cuidarnos y crecer.

Alfabetización digital de mujeres adultas: superando barreras

Después de la DANA: cuidar a nuestros mayores

Evaluación de la capacidad numérica de adultos

[Imagen: Freepik]