Especial: deporte, salud y fútbol

escrito por Sara Carbonell y Varios autores y autoras | 6 de agosto de 2025



¿Cuánto ejercicio se recomienda que hagamos y que hagan los niños y niñas? ¿Qué papel tiene el deporte en la prevención de la ansiedad y la depresión?

⇓⇓⇓

Deporte y salud

Mantenerse activo en verano protege la mente de la infancia de emociones negativas como tristeza y ansiedad, fortaleciendo su bienestar…

⇓⇓⇓

Deporte y bienestar emocional, también en verano

¿Es cierto que el fútbol lleva implícita cierta violencia o no tiene por qué? Quienes firmamos

este artículo no entendemos el fútbol con violencia. Somos dos de la Real Sociedad y cinco del Athletic Club de Bilbao, equipos con una gran rivalidad…

⇓⇓⇓

Fútbol y no violencia: el derbi vasco

[Imagen creada con IA en Copilot]