La mentira como represalia

escrito por Aitor Galar | 23 de julio de 2025



La mentira como represalia contra las personas que se atreven a defender a las víctimas

Cuando se pone en marcha en una clase el **club de valientes violencia cero** (CVV0), los niños y las niñas deben saber que, cuando defiendan a una víctima, la persona agresora les va a atacar. Siempre es así, y lo comprueban enseguida. Aunque cuando el CVV0 coge fuerza (y cada vez más personas se suman a defender a las víctimas) estos ataques cesan, al principio los ataques pueden ser muy graves. **La persona agresora pretende dejar a su víctima aislada, y no soporta que nadie la defienda**. Por eso, al principio, solo unas pocas personas se atreven a romper el silencio y defender a las víctimas.

Los ataques que reciben los niños y niñas que defienden son muy diversos: desprecios, golpes, insultos… y mentiras. Cuando la persona que trata mal ve que «se le ha acabado el chollo» y que hay personas que no le van a dejar seguir atacando a sus víctimas, miente sobre los hechos y sobre

las otras personas. **Si A defiende a B ante una agresión, el agresor primero dirá que no es verdad, o que A y B están exagerando. Más tarde se inventará cosas sobre A.** Por ejemplo, en una situación en la que A pasa cerca del agresor, sin ni siquiera tocarle, el agresor va al profesor a decirle que A le ha pegado. Los objetivos de esa mentira son dos: (1) difamar y sembrar la duda sobre A y (2) dejar a B sin apoyos.

Este es solo un ejemplo, pero en los 5 años en los que he implementado CVV0 en diversas aulas de primaria me he encontrado con todo tipo de mentiras de este tipo. Por eso, cuando ponemos en marcha el CVV0, es importante aclarar que **una persona valiente siempre defiende la verdad**. Si dejamos que las personas que tratan mal difundan las mentiras que pretenden desprestigiar tanto a sus víctimas como a las personas que las defienden, nunca lograremos atajar esos comportamientos, ni en las escuelas ni en ningún lugar.

Solo con valentía y posicionamiento firme acabaremos con todo tipo de violencia, aunque sepamos que este posicionamiento suponga sufrir ataques, difamaciones y mentiras por parte de las personas que están acostumbradas a tratar mal. Por muy duras que sean las represalias, **las personas valientes pronto ven que merece la pena defender la verdad, ya que el resultado es un contexto con cero violencia en el que florece lo mejor de cada persona**.

[Imagen generada por IA en Copilot]