# Tiempo de ocio libre, bello y divertido

escrito por Sara Carbonell | 28 de mayo de 2025



Ayer publicamos un artículo explicando la **Jornada final del proyecto CONSENTnet** con alguna de las claves más importantes, resultado del proyecto. Es muy buena noticia poder acceder a esta información porque sabemos que **la ciencia es la llave para mejorar nuestras vidas, no solo estrictamente en temas de salud, sino en todos los ámbitos**.

Este tema, que se ha tratado en diversos artículos de este periódico, cobra una relevancia especial con la llegada del verano, ya que es un momento en el que solemos salir más, disfrutar de tiempo libre para asistir a conciertos, festivales, quedadas con amigos o conocidos, ir a campamentos o de viaje. En estas actividades interactuamos con personas diversas y el consentimiento (o la ausencia de él) juega un papel clave para que recordemos todos estos momentos con alegría (o con angustia).

Queremos compartir una selección de artículos que nos explican, de forma sencilla y rigurosa, cómo **hacer frente a la presión social** (por ejemplo, dejando claro con nuestra interacción verbal y no verbal que no estamos dando el consentimiento), cómo actuar para **proteger si somos testigos** de que alguien no está respetando los actos comunicativos de otra persona y cómo **no caer en el engaño**

**de que la violencia no está en los ligues.**

*Interacciones entre hombres y consentimiento sexual*

*El consentimiento afectivosexual y los actos comunicativos*

*Sumisión química, amor y ligue*

## Que nadie nos impida disfrutar del ocio de una forma libre, bella y divertida.

**[Imagen creada con IA en Freepik]**