La música como catalizador del cambio social

escrito por Aitor Alzaga | 24 de mayo de 2025



El papel de la música en la promoción de la salud y el bienestar ha sido reconocido desde hace tiempo por sus efectos positivos. Además, **la música puede servir como herramienta transformadora** en comunidades marginadas y afectadas por conflictos. Según **investigaciones sobre musicoterapia**, se ha demostrado que los programas musicales participativos reducen la agresión y fomentan la cooperación entre personas de diversos orígenes. Por lo tanto, la investigación científica reconoce el poder de la música.

¿Cómo se han tenido en cuenta entonces estas virtudes en las intervenciones sociales?

A pesar de estos beneficios bien documentados, el papel de la música en el trabajo social, en particular en la promoción del respeto a la diversidad, ha atraído la atención académica solo recientemente. Una exhaustiva revisión bibliográfica publicada en 2025 en ***Social Sciences*** explora cómo la música puede contribuir a los objetivos fundamentales del trabajo social, como el cambio y el desarrollo social, la cohesión social, el empoderamiento y liberación de las personas y la promoción del respeto a la diversidad.

Al comprender la música como catalizador del cambio social, los autores de esta revisión bibliográfica sugieren que las **tertulias musicales dialógicas** (TMD) podrían ser una iniciativa prometedora para conectar la música con el trabajo social. **Las TMD, como parte de las actuaciones educativas de éxito, ayudan a superar las barreras que impiden a muchas personas de grupos vulnerables acceder a la música clásica**. En el trabajo social, estas intervenciones musicales no solo son terapéuticas, sino que también tienen el potencial de fomentar cambios conductuales y actitudinales a largo plazo, alineados con los objetivos de transformación social.

En conclusión, integrar la música en la práctica del trabajo social puede ser sumamente beneficioso. La música tiene el potencial de impulsar cambios positivos, profundizar el respeto por la diversidad y servir como un poderoso catalizador para la transformación social.

[Este artículo fue publicado por primera vez en Daily 27 el 11 de abril de 2025]

[Foto de Pixabay]