Lecturas que mejoran el mundo de la educación (13)

escrito por Blanca Febré | 16 de enero de 2025



Todo sobre el amor (*bell hooks*)

Algunos libros tienen el poder de transformar vidas al conectar al lector con los sentimientos más profundos. En este libro, *bell hooks* nos habla del amor como un acto revolucionario, que implica responsabilidad y que tiene el poder de transformar personas y comunidades enteras. La autora se desmarca de la **visión superficial y comercializada del amor** promovida por los medios y por algunos movimientos, y aboga por una **concepción más profunda del amor desde el cuidado, el respeto, la confianza y la comunicación.**

A continuación, se destacan algunas de las ideas principales que la autora aborda en su obra:

1. **Definición del amor**

Hooks define el amor como

> *«…la voluntad de extenderse para nutrir el crecimiento*

espiritual propio o de otro» (página 32)

Por lo tanto, amar es una elección, decidimos hacerlo para contribuir a un desarrollo. Esto contradice la concepción tradicional según la cual amamos por instinto.

2. **El amor como práctica**

La autora sostiene que el amor requiere práctica y compromiso. No es algo que simplemente ocurre, sino que debe ser cultivado y mantenido a través de acciones concretas.

«El amor no estará presente si los padres no saben amar» (página 45)

3. **El amor y la justicia social**

Hooks argumenta que el amor está intrínsecamente relacionado con la justicia social. Practicar el amor promueve relaciones más igualitarias que desafían las distintas estructuras de poder y opresión presentes en la sociedad.

«El maltrato y el abandono niegan el amor. Las bases de este son el cariño y el respeto, lo contrario del abuso y la humillación. Nadie puede afirmar legítimamente que actúa con amor cuando su comportamiento es abusivo» (página 47)

4. **El amor propio**

La autora destaca la importancia del amor propio como base para poder amar a los demás. El amor propio implica

reconocer y aceptar nuestras propias necesidades y deseos, y actuar en consecuencia para satisfacerlos de manera saludable.

> *«Al amarnos a nosotros mismos, concedemos a nuestro yo interior la oportunidad de experimentar ese amor incondicional que tal vez siempre hayamos ansiado recibir de otra persona» (página 87)*

5. El amor en las relaciones interpersonales

Hooks explora cómo el amor se manifiesta en diferentes tipos de relaciones, incluyendo las familiares, amistosas y románticas. En cada una de estas relaciones, el amor requiere honestidad, comunicación y respeto mutuo.

> *«…poner límites y enseñar a los niños a establecer los suyos propios antes de portarse mal es una parte esencial de la educación amorosa.» (página 50)*

6. El amor y la cultura patriarcal

La autora analiza cómo la cultura patriarcal ha distorsionado nuestra comprensión del amor, promoviendo ideales que a menudo son destructivos y opresivos. Hooks aboga por una redefinición del amor que sea inclusiva y liberadora.

> *«En una situación social donde prevalezca la ética del amor, la dominación no puede existir»*

Todo sobre el amor es una lectura apasionante que puede generar diálogos realmente transformadores, pues supone una invitación a repensar el papel del amor en nuestras vidas,

entendiéndolo como una práctica consciente y transformadora que tiene el potencial de cambiar nuestras relaciones y, por consiguiente, la sociedad en su conjunto.

[Más lecturas que mejoran el mundo de la educación]

[Imagen: fotografía de la autora]