Aprendizaje y desarrollo en la vida adulta

escrito por Varios autores y autoras | 2 de enero de 2025



Hoy hablamos de las capacidades básicas que las personas adultas usamos para gestionar y mejorar nuestras vidas día a día, así como los factores que contribuyen al desarrollo de esas capacidades y los que, por el contrario, son un impedimento. También comentamos un artículo científico que nos da claves para favorecer el éxito académico en la vida adulta y señala que, efectivamente, nunca es tarde para aprender; es más, el aprendizaje continuo, a lo largo de la vida y en cualquier edad, genera más posibilidades de desarrollo, de salud y felicidad.

Los mejores entornos para el mejor desarrollo adulto

Nunca es tarde… para aprender

[Imagen: Freepik]