# No someterte mejora tu salud y tu vida

escrito por Varios autores y autoras | 23 de diciembre de 2024



Sabemos que existe una gran presión social que empuja a personas de todas las edades a hacer cosas que les perjudican. Las más jóvenes son especialmente vulnerables. No solo eso, sino que además tenemos la responsabilidad de protegerlas. Más todavía si sabemos que las primeras experiencias son muy importantes y tienen gran impacto en sus vidas futuras. A veces oímos, de manera más o menos explícita, que «todo el mundo lo ha hecho alguna vez», que «no pasa nada por una vez» o «si es de vez en cuando…».

**A continuación compartimos 4 artículos para reflexionar sobre algunas de las adicciones que más perjudican, teniendo en cuenta lo que la ciencia nos dice al respecto:**

- **Adicciones: ¿no pasa nada por probar?**
- **Vivo mejor porque nunca me sometí a fumar**
- **Disfruto más porque nunca me sometí a consumir pornografía**
- **Romper las cadenas de la adicción a la**

## pornografía

[Imagen: Pixabay]