Formaciones gratuitas online: bystander intervention

escrito por Guillermo Legorburo | 3 de febrero de 2024



Right to Be (Derecho a ser) es una asociación estadounidense sin ánimo de lucro que organiza semanalmente formaciones gratuitas online sobre *bystander intervention*.

El trabajo de *Right to Be*, en sus propias palabras, "se centra en convertir el cariño que nos tenemos unos a otros en acciones sencillas, creativas y eficaces". Su objetivo es construir un mundo, día a día y acción a acción, en el que podamos ejercer el derecho de ser quienes somos allá donde estemos. Se preocupan especialmente por los colectivos más vulnerables, en el caso de Estados Unidos las mujeres, personas LGBTI+, personas con diversidad funcional, la población negra, latina, asiática o minorías religiosas.

Right to Be nació en 2005 como un grupo de 7 jóvenes que querían acabar con el acoso en espacios públicos. Desde entonces se han expandido enormemente. Ya están consiguiendo sus sueños: **sus formaciones han llegado a más de 750.000 personas, y el 76% de los asistentes que presenciaron acoso tras asistir a una de sus formaciones declararon haber intervenido de alguna manera.**

Las formaciones suelen durar 1 hora, algunas en un horario compatible con España. Os dejamos aquí información sobre las próximas formaciones *online* que realizarán. **Explican de manera sencilla las estrategias de posicionamiento y presentan escenarios prácticos para visualizar cómo te posicionarías en defensa de las víctimas y para cortar la violencia** que está sucediendo en ese caso. En su formación explican las 5 D, es decir, 5 maneras de posicionarse que ya hemos explicado en cinco artículos en PE. Estas estrategias están basadas en el posicionamiento activo de los testigos (*bystander intervention)*.

Pero hacen mucho más que estas formaciones. En su plataforma HeartMob, las personas que sufren acoso *online* pueden pedir exactamente el tipo de apoyo que necesitan, y obtenerlo cuando lo necesiten, por parte de *upstanders* verificados con las herramientas y los recursos para ayudar.

Si quieres formación sobre *bystander intervention* para acabar con la violencia, sumando más evidencias científicas de impacto social, tienes la suerte de que el año pasado finalizó el proyecto europeo *Up4Diversity*, que creó unos materiales formativos sobre *bystander intervention*, concretados en el beneficio de la juventud LGBTI+, pero transferibles a cualquier colectivo. Formaron a más de 200 personas educadoras y recogieron su impacto en un artículo científico recientemente publicado. Las personas investigadoras que lideraron el proyecto muestran su disponibilidad para acercar estas evidencias en formato presencial y online.

Desde *Right to Be* trabajan por hacer realidad, desde actuaciones basadas en evidencias científicas, “un mundo libre de acoso y lleno de humanidad”. Y tú, ¿qué haces en tu día a día para hacer cumplir este sueño colectivo?

[Imagen: *Perfil de Right to Be – LinkedIn*]