# ¿Juego libre o dirigido?

escrito por Periódico Educación | 21 de agosto de 2023




Quizás empezemos a pensar ya en qué rincones vamos a programar en nuestras aulas de infantil o en los juegos de los patios o de las actividades extraescolares. Quizás también quede poco para preparar la primera reunión con familias en la que el profesorado puede orientar sobre qué tipo de juegos potenciar en casa para ir todos a una en la emocionante tarea de ofrecer la mejor educación.

En estos dos artículos nos dan las claves de qué tipo de juegos son los que influyen de forma más positiva en la infancia, poniendo el foco en el tipo de interacciones que se dan. Lejos del bulo, muy extendido, de que el aburrimiento es bueno o de que el juego libre estimula la creatividad, lo que se sabe es que es justamente lo contrario. Los juegos dirigidos que ponen en marcha las interacciones conocidas como «de ida y vuelta» (*serve and return*), son los que más beneficios aportan al desarrollo, a la vez que contribuyen a la socialización.

- *Serve and return*: interacciones que promueven el desarrollo
- Claves sobre el juego – Guía del Centro de Desarrollo Infantil de Harvard

¡Que tengas un día genial!