Salud mental y trastornos de conducta en jóvenes

escrito por Periódico Educación | 11 de agosto de 2023



La salud mental es un tema que preocupa profundamente a toda la sociedad: por los efectos negativos que tiene en los y las jóvenes, por el impacto a nivel familiar y por las consecuencias que provocan a medio y largo plazo.

Supone un reto encontrar las fuentes que desencadenan los trastornos mentales en la juventud, que suelen estar vinculadas con interacciones y relaciones con violencia, y poner en marcha acciones que mantengan en el tiempo ambientes de prevención para todas las personas.

Hoy te recomendamos tres artículos que reúnen evidencias científicas sobre trastornos mentales y estrategias efectivas para la prevención:

- Intervención educativa y trastornos mentales
- Claves para reducir los problemas de salud mental en la adolescencia
- Artículo científico: tertulias literarias en pacientes con trastornos de salud mental

¡Que tengas un día genial!